|  |
| --- |
| **FICHE PATIENT OSTEOPATHIQUE** |

**Nom : Delobel Prénom : Luc Date de naissance : 02/08/1979**

**Profession : Entrepreneur Situation familiale : marié +1 fille**

**Adresse : Marrakech Tél : 0661678681**

**Date de visite : 02/09/2024 But de la visite : Discopathie L4/L5+L5/S1**

**OBSERVATIONS :**

**Tension Systolique (mmHg): Tension Diastolyque(mmHg) :**

**Rythme cardiaque( puls/mn ) : Pouls chinois :**

**Langue : Enduit : Chaussures :**

## La signification de l'IMC Taille : Poids : IMC :

L'interprétation de l'IMC se fait selon les critères définis par l'Organisation mondiale de la Santé

|  |  |
| --- | --- |
| **IMC (kg.m-2)** | Interprétation **(d'après l'OMS)** |
| **moins de 16,5** | Dénutrition |
| **16,5 à 18,5** | Maigreur |
| **18,5 à 25** | Corpulence normale |
| **25 à 30** | Surpoids |
| **30 à 35** | Obésité modérée |
| **plus de 40** | Obésité morbide ou massive |

(**IMC** = poids en kg/taille² en m)

## L'interprétation de l'indice de masse grasse

## IMG= IMG = (1,2 \* IMC) + (0,23 \* âge) - (10,83 \* S) - 5,4 avec S=0 (F) et S=1 (H)

Notre corps contient forcément une certaine quantité de graisse : la norme se situe autour de 25 à 30 % chez les femmes et de 15 à 20 % chez les hommes, physiologiquement plus musclés.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **IMG (% de masse graisseuse)** | | | |
| **Femmes** | **moins de 25 %** | **25 à 30 %** | **plus de 30 %** |
| Maigreur | Normal | Excès de masse grasse |
|  | | | |
| **Hommes** | **moins de 15 %** | **15 à 20 %** | **plus de 20 %** |
| Maigreur | Normal | Excès de masse grasse |

Définition de l’OMS

|  |  |
| --- | --- |
| **Normale** | **T Score supérieure à - 1** |
| **Ostéopénie (Diminution osseuse )** | **T Score compris entre – 1 et – 2.5** |
| **Ostéoporose ( Perte osseuse )** | **T Score Inférieur à – 2.5** |
| **Ostéoporose Sévère** | **T Score Inférieur à – 2.5 + Fracture par fragilité osseuse** |

**Antécédents chirurgicaux :**

**Divers :**

**Des problèmes dentaires ? : Occlusion ou supra-occlusion dentaire :**

**Des problèmes de mâchoire ?: Mastication ?**

**Portez-vous des prothèses ? Lacune dentaire :**

**Avez-vous un cancer ou une tumeur ?**

**Etes-vous hémophile ? Cas d’ostéoporose :**

**Troubles de la vision :**

**Questions relatives aux troubles actuels :**

**Localisez ces troubles sur le dessin.**

**Evaluez votre sensibilité à la douleur sur une échelle de 0 à 100………**

**Localisation de la douleur : Lombaire Depuis quand ? L’Äge de 14 ANS**

**Caractéristiques de la Douleur : Aigu - Fixe - Cuisante - Se déplace - Lancinante.**

**Lourdes ou sourde - Etendue**

**Comportement / Apparition ?  : Le Matin - Après-midi - Fin de journée - Nuit.**

**Vos troubles sont-ils liés au climat ? Vent ( ), Froid ( ), Chaleur ( ), Humidité ( ).**

**Quels sont les facteurs calmants ? Chaleur ( ), Froid ( ), Palpation ( ), Repos( ), Effort( )**

**Quels sont les facteurs aggravant ? S’asseoir( ), Se relever ( ), Rester debout( ),**

**Se baisser( ), Se redresser( ), Se tourner( ), Se coucher( ), Courir( ), Soulever un poids( ), Porter un poids( ),Tousser( ), Appuyer( ), Autres**

**Fréquence des douleurs : Rarement ( ), Occasionnellement ( ), Fréquemment ( ), Repos ( )**

**En permanence ( ), A l’effort ( ).**

**Anamnèse : Douleur lombaire depuis l’âge de 14 ans. A essayé ostéopathie, traumato a même effectué injection de corticoïde assisté par caméra sans succès.**

**Procubitus : Sacrum en torsion vers la droite + Décubitus : MI Gauche plus long.**

**Douleur à la palpation au niveau de L4/L5 +L5/S1.**

**Irm Montre une hernie intra-spongieuse en L4/L5 et discopathie L5/S1.**

**Nous proposons une cure de 10 séances acupuncture avec injection plasma de Quinton.**

**Séance 02/09/2024 1**

**Observations :**

**Les points Huatuojiaji L5/S1 +L4/L5+L4/L3 +23V(T+-M) +point F(T)**

**Normalisation du psoas + DDI.**

**Séance 04/09/2024 2**

**Nous allons faire une injection 10ml de plasma de Quinton au niveau de L4/L5.**

**Les points Huatuojiaji L5/L4/L3/L2/L1 + AVEC Moxa au niveau L5/S1.**

**Séance 06/09/2024 3**

**Observations : Il ressent un amélioration au niveau du pincement. Mais il présente une faiblesse au niveau de la cheville (ancienne entorse de cheville depuis l’âge de 17ans)**

**Huatuojiaji L5/S1+L4/L5+L4/L3 +23V(T+M) + une injection 10ml de plasma de Quinton au niveau de L4/L5. Manipulation des lombaires.**

**Séance 09/09/2024 4**

**Observations : Pour la première fois, il se sent très bien avec une bonne amélioration.**

**Les points Huatuojiaji L5/S1+L4/L5(T+M) +L4/L3 +14DM(T).**

**Tonification au niveau de L5/S1(T+M) -- Faiblesse au niveau de L5/S1 à droite.**

**Normalisation du sacrum + Atlas/axis**

**Séance 11/09/2024 5**

**Observations : Ca va nettement mieux ! Mais fragilité au niveau de L5/S1 Surtout à gauche**

**Les points Huatuojiaji L5/S1(T+M) +L4/L5+L4/L3 +L3/L2.**

**une injection 10ml de plasma de Quinton au niveau de L5/S1. Remarque : Ca aspire bcp au niveau de L5/S1.**

**Séance 13/09/2024 6**

**Observations : Encore de mieux en mieux ! Une pointe de compensation au niveau de la fossette de Michaëlis. Les points Huatuojiaji L5/S1(T+M) +L4/L5(T+M) +L4/L3+L3/L2 +10R+7R(T) pour tonifier les LO. Une injection 10ml de plasma de Quinton au niveau de L5/S1**

**Normalisation de la DDI.**

**Séance 18/09/2024 7**

**Observations : Ca va beaucoup mieux !**

**Les points Huatuojiaji L5/L4/L3/L2+ 23V(T) +10R+7R.**

**Une injection 10ml de plasma de Quinton au niveau de L5/S1**

**Séance 23/09/2024 8**

**Observations : Douleur sacro-iliaque gauche.**

**Normalisation des psoas + muscles iliaques + Normalisation de la DDI + Huatuojiaji L5/S1 +L4/L5 +L4/L3 +23V(T+M). Remarque : Le patient s’est remis le bassin.**

**I l’a fait du cheval.**

**Séance 25/09/2024 9**

**Observations : Il va mieux mais il ressent une pression au niveau de L4/L5 côté gauche.**

**Il demande que l’on effectue des injections.**

**Une injection 10ml de plasma de Quinton au niveau de L4/L5**

**Dernière séance 01/10/2024 10**

**Observations : Il va nettement mieux ! Donc on continue sur les injections L4/L5.**

**Les points Huatuojiaji lombaire L5/L4/L3/L2 + Une injection 10ml de plasma de Quinton au niveau de L4/L5. Remarque : extrêmement sensible.**

**Séance 04/10/2024 11**

**Une injection 10ml de plasma de Quinton au niveau de L4/L5**

**Séance 07/10/2024 12**

**Observations : Instabilité cheville Gauche.**

**Une injection 10ml de plasma de Quinton au niveau de L5/S1. Remarque : extrêmement sensible à Gauche . Huatuojiaji L5/S1.**

**Séance 10/10/2024 13**

**Observations :**

**Une injection 10ml de plasma de Quinton au niveau de L5/S1**

**SUIVI DU PATIENT**

**Le patient revient pour une série de 5 séances injection de plasma de Quinton 10 ml**

**Séance 05/11/2024 1**

**1 Injection de plasma de 10 ml de Quinton au niveau de L5/S1**

**Remarque : Il revit depuis la cure des injections. Il est extrêmement content des injections. Ila repris le golf depuis longtemps.**

**Séance 08/11/2024 2**

**Observations : beaucoup mieux.**

**1 Injection de plasma de 10 ml de Quinton au niveau de L5/L4**

**Séance 11/11/2024 3**

**Observations : beaucoup mieux.**

**1 Injection de plasma de 10 ml de Quinton au niveau de L5/S1**

**Séance 15/11/2024 4**

**Observations : Beaucoup mieux !**

**1 Injection de plasma de 10 ml de Quinton au niveau de L5/S1**

**Séance 22/11/2024 5**

**Observations :**

**1 Injection de plasma de 10 ml de Quinton au niveau de L5/L4**

**Séance 30/01/2025**

**IRM du rachis lombaire montre une rectitude du rachis lombaire.**

**On voit une nécrose sur le plateau vertébrale de L4/L5**

**Vérification de la PTH et Vit D**

**Décalage du bassin Remarque : L’appui au sol était trop sur la partie calcanéum**

**Manipulation du sacrum.**

**Séance 03/02/2025**

**Observations : Douleur au point Fossette gauche. Ce n’est pas la répercussion du neurologique mais un syndrome posturale.**

**Les points : Point F(T+M) +3R(T) puis 31VB(D)**

**Séance 19/03/2025**

**Observations : Ca va plutôt mieux !**

**Les points : Huatuojiaji L5/S1 +L4/L5 +Point F(T+M) +23V(T+M) +40VB+41VB+60V(D)**

**Ajout de 57V. 2 Séries de deux moxas ont été posées sur la fossette.**

**Séance 10/04/2025**

**Observations : APS EIPS à gauche avec douleur fossette gauche. Le bassin a bougé. D’après lui , un coup thermique sur les lombaires lui a engendré une sorte de Lumbago.**

**Les points Huatuojiaji Loambaire avec Point F(T+M) + L2/L3 (T+M).**

**Normalisation du bassin et des lombaires et de la DDI.**